



# Parents Parlons en!



Conférences offertes aux parents d'enfants du préscolaire, primaire et secondaire.

<p><b>26 octobre 2011</b> <b>19h00</b> École Chénier 5800, rue Saint-Donat, Anjou</p>	<p><b>L'attention - concentration</b></p>	<p>Plusieurs enfants ont le potentiel et le talent nécessaires pour réussir, mais ils y arrivent difficilement parce qu'ils ne sont pas attentifs ni concentrés. La conférence proposera des stratégies concrètes pour améliorer l'attention-concentration et identifier les principales difficultés, avec ou sans hyperactivité, ainsi que leurs causes.</p>	<p><b>Robert Darche</b> Enseignant, formateur et conférencier</p>
<p><b>30 novembre 2011</b> <b>19h00</b> École Jacques-Rousseau 7455, rue Jarry, Anjou</p>	<p><b>La discipline</b></p>	<p>Les sujets de l'opposition, du contrôle, des valeurs sous-jacentes aux règles et des conséquences relatives aux comportements seront abordés lors de cette conférence. Les parents acquerront différents outils afin d'en arriver à exercer une discipline positive auprès de leurs enfants.</p>	<p><b>Martin Duclos</b> Psycho-éducateur</p>
<p><b>25 janvier 2012</b> <b>19h00</b> École Secondaire d'Anjou 8205, rue Fonteneau, Anjou</p>	<p><b>L'anxiété chez les enfants et les adolescents</b></p>	<p>L'anxiété est une émotion naturelle et une réponse normale au stress quotidien. Dans d'autres cas, toutefois, l'anxiété peut nuire aux activités quotidiennes de la personne. À quel moment cette émotion devient-elle pathologique? Qu'est-ce qui rend un enfant susceptible de développer un trouble anxieux? Comment en prévenir l'apparition? Comment aider un enfant anxieux?</p>	<p><b>Marie-Christine Houde-Charron</b> Psychologue</p>
<p><b>29 février 2012</b> <b>19h00</b> École Saint-Joseph 7725, rue des Ormeaux, Anjou</p>	<p><b>L'autonomie et la responsabilité</b></p>	<p>Cette conférence propose des moyens concrets pour amener son enfant à développer des qualités comme la détermination, le respect et la confiance en soi afin de lui permettre de développer son autonomie et son sens des responsabilités. On y examine aussi une approche visant à aider son enfant à vivre plusieurs réussites.</p>	<p><b>Hélène Renaud</b> Pédagogue, formatrice et conférencière</p>
<p><b>28 mars 2012</b> <b>19h00</b> École des Roseraies 6440, boul. des Galeries d'Anjou, Anjou</p>	<p><b>Parent pour le fun!</b></p>	<p>Comment réappivoiser le plaisir d'être parent? La conférence propose un temps d'arrêt pour se questionner sur nos priorités et notre organisation familiale pour qu'enfin être parent ne soit plus une corvée. La conférence abordera les thèmes de la conciliation travail-famille et les impacts de notre rythme de vie sur la vie familiale.</p>	<p><b>Nancy Doyon</b> Éducatrice spécialisée</p>

Pour inscription ou renseignement, contacter le ROCHA : 514-351-4173 - [www.lerocha.org](http://www.lerocha.org)

**Entrée gratuite**