

## LE ROCHA

Regroupement des organismes et des citoyens et citoyennes humanitaire d'Anjou

7025, av Rondeau  
Bureau 100  
Anjou (Québec)  
H1K 4Z1

Tél 514-351-4173  
Fax 514-351-0203  
info@lerocha.org  
www.lerocha.org

## DANS CE NUMÉRO :

Un nouveau coordonnateur au ROCHA 2

Karibou est de retour à Anjou! 2

Conférences Parents, parlons-en! 2

Revitalisation de la Place Chaumont 3

Entrevue avec une maman du Comité parents 0-5 ans 3

Événements du mois d'octobre 4

Consultation publique? 4

## Lancement de Sac à dos

Le projet Sac à dos sera lancé le **mardi 18 octobre** prochain lors d'un **5 à 7 à la bibliothèque de l'école Cardinal-Léger**. Il s'agit d'un projet mis en place par comité d'éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) et destiné aux enfants de 0 à 5 ans. L'objectif est de faire prendre conscience et outiller les parents face à leur rôle dans l'éveil à la lecture et à l'écriture des enfants.

Ainsi, le projet débutera dès l'automne dans plus de 60 classes de maternelle et groupes de CPE et d'organisme d'Anjou. Un sac à dos contenant un livre, de la documentation et un cahier de suivi est remis à un enfant du groupe pendant la semaine. À la maison, le parent

raconte l'histoire à son enfant qui à son tour pourra raconter l'histoire à son parent. L'enfant et le parent pourront écrire un mot ou faire un dessin dans le cahier de suivi. La semaine suivante, l'enfant ramène le sac à dos dans son groupe. Puis, un autre enfant amène le sac à dos à la maison.

Il s'agit d'une initiative simple qui permettra de sensibiliser efficacement les parents sur l'importance de lire avec leur enfant dès le plus jeune âge. Bravo au Comité ÉLÉ!



## Des fruits et des légumes frais à votre portée

Bonne boîte bonne bouffe (BBBB) fait son entrée à Anjou dès le 20 octobre. En collaboration avec des producteurs agricoles du Québec, le programme consiste à acheter en grande quantité des produits maraîchers frais et à les revendre à faible coût aux collectivités par le biais des organismes communautaires. En encourageant la production locale, ce programme pilote s'inscrit dans une pratique de développement durable. Ce programme a pour objectif de permettre aux montréalais l'accès à une variété de fruits et légumes d'excellente qualité.

La concertation Pauvreté et Sécurité Alimentaire du ROCHA invite donc les citoyens, les commerçants et les travailleurs au lancement du projet BBBB le **jeudi 20 octobre dès 15h30** à la Maison de Jeunes d'Anjou, située au 8663 avenue Chaumont.

Lors de cet événement, les membres de la Concertation présenteront le contenu des trois types de boîte, le fonctionnement du programme et où et comment se procurer une boîte. De plus, des participants

témoigneront de leur expérience. Des responsables du programme chez Moisson Montréal seront également présents ainsi que de représentants de l'arrondissement d'Anjou. Bon appétit et mangez santé!



## Un nouveau coordonnateur au ROCHA



J'ai l'honneur et le privilège de me joindre à l'équipe extraordinaire du ROCHA. Je remplace Khadija El Bouhali, coordonnatrice du ROCHA, qui sera en congé de maternité jusqu'à juin 2012.

Le ROCHA a pour mission de regrouper des organismes, des citoyens et des institutions de l'arrondissement d'Anjou afin de participer collectivement à la promotion, au soutien et au développement social, économique et communautaire de l'arrondissement.

En tant qu'ancien directeur de la Maison de jeunes d'Anjou ou tout simplement comme ci-

toyen, je me suis toujours engagé face au bien-être de ma communauté. Créer des occasions pour que la démocratie puisse être réellement exercée et favoriser la solidarité sociale font parties de ma vie depuis plus de vingt ans.

J'ai accepté le poste de coordonnateur du regroupement dans l'optique de poursuivre plus en avant le travail de mobilisation de tous les intervenants communautaires, associatifs et institutionnels, ainsi que des citoyennes et citoyens intéressés à s'engager dans une démarche concertée de développement social local. Le ROCHA

est plus que jamais présent à Anjou et, en assurant la consolidation et la bonification de la qualité des services offerts, nous serons encore plus près de nos partenaires.

Je remercie les membres du Conseil d'administration de l'organisme pour toute la confiance et leur solidarité. Je souhaite également à Khadija beaucoup de bonheur en famille pour les prochains mois. Enfin, je tiens à remercier l'équipe permanente du ROCHA qui m'accueille généreusement pour concrétiser le tout de façon quotidienne.

René Obregon-Ida

*Le 16 septembre dernier, une triste*

*nouvelle est parvenue*

*jusqu'aux bureaux du*

*ROCHA : le décès de la*

*mère de Chantal*

*Maltais. Chantal*

*travaille au sein du*

*Carrefour Solidarité*

*Anjou et est une fidèle*

*collaboratrice du*

*ROCHA. L'équipe du*

*ROCHA lui offre ses plus*

*sincères sympathies à*

*elle et sa famille.*

## Karibou est de retour à Anjou!

Les activités débuteront le samedi 15 octobre jusqu'au 18 décembre 2011 au Centre Roger-Rousseau. Il est prévu trois groupes d'enfants le samedi (enfants âgés de 2 ans à 4 ans) et trois groupes d'enfants le dimanche (enfants âgés de 1 an à 2 ans), le matin de 8h30 à 11h40.

Ainsi, vos tout-petits pourront bouger, sauter, ramper, bref faire de l'activité physique tout en s'amusant. Les parents sont présents pour les accompagner dans leur développement moteur.

Pour s'inscrire, nous invitons les parents à remplir le formulaire avant le 7

octobre et le remettre à la Maison de Jeunes, au 8663 avenue Chaumont. Le tarif régulier est de 60\$ et le tarif réduit est de 30\$ (voir conditions avec Annie).

Pour plus d'informations, veuillez contacter Annie : (514)351-0063 ou au mdjanjou@hotmail.com

## Conférences Parents, parlons-en!

Le travail du comité parents 6-11 ans reprend le 6 octobre pour l'organisation de la première conférence Parents, parlons-en! qui aura lieu le mercredi 26 octobre, à 19h à l'école Chénier (5800, rue Saint-Donat). La conférence, présentée par Robert Darche, enseignant et formateur, portera sur l'attention et la concentration.

Plusieurs enfants ont le potentiel et le talent nécessaires pour réussir, mais ils y arrivent difficilement parce qu'ils ne sont pas attentifs ni concentrés. La conférence proposera des stratégies concrètes pour améliorer l'attention-concentration et identifier les principales difficultés, avec ou sans hyperactivité, ainsi que leurs causes. Venez nombreux!



**Conférence de M. Robert Darche le 26 octobre prochain**

# Revitalisation de la place Chaumont

Une des priorités du comité de revitalisation de la place Chaumont consiste en l'animation de la place Chaumont afin de transformer le quartier en un milieu de vie où il fait bon vivre. Le comité a pris action en ce sens.

Premièrement, un sous-comité animé par l'arrondissement a travaillé à l'organisation de la fête de la place Chaumont. Dans une ambiance festive, cet événement a regroupé, le 8 juillet dernier, l'ensemble des organismes communautaires du quartier dont le ROCHA.

Deuxièmement, le projet Basketball vise à donner aux jeunes l'opportunité de pratiquer une activité physique récréative dans leur quartier. Tout en ré-

pondant à des objectifs en matière de saines habitudes de vie, cette activité favorisera une meilleure cohabitation entre les jeunes et le reste de la population ainsi qu'entre les jeunes d'origine ethnique différente. Le projet, qui a connu un franc succès, a vu le jour grâce à la contribution financière de Mme Lise Thériault, députée d'Anjou, à la mise à disposition du stationnement de l'aréna Chaumont par l'arrondissement, au CHORRA comme porteur de l'action et au ROCHA qui a coordonné le projet.

Troisièmement, un projet pilote de marché saisonnier a été mis en place afin de rendre accessible des fruits et légumes à prix accessible durant la saison estivale. La mise en place d'un

marché saisonnier a été nommée à plusieurs reprises lors du Forum de développement social d'Anjou, par le comité de revitalisation et par les commerçants de la place Chaumont. Il s'agit d'un projet au potentiel mobilisateur et rassembleur significatif. Avec les leçons tirées de l'expérience de cette première année, le ROCHA travaille déjà avec différents partenaires sur un projet pour l'été 2012 plus adapté aux réalités du quartier.

Enfin, durant les prochains mois, le comité travaillera sur le plan d'action pour la prochaine année et mettra en place un comité citoyen.

**Le BOTTIN  
JEUNES FAMILLES  
a été mis à jour!**  
**Il s'agit d'un outil de  
référence indis-  
pensable pour les  
intervenants du  
milieu ainsi que pour  
les parents de jeunes  
enfants. Les membres  
de la Concertation  
famille sont invités à  
venir se procurer  
quelques copies du  
bottin au ROCHA.**



**Le premier café-  
rencontre aura comme  
thème la fraternité.  
Samedi 29 octobre à  
9h30 au ROCHA**

## Entrevue avec une maman du Comité parents 0-5 ans

Le ROCHA Xpress a fait une entrevue avec Mélanie Brodeur, une maman participant au Comité parents 0-5 ans du ROCHA.

**Quelles sont les raisons qui t'ont poussée à t'impliquer au sein du comité parents ?**

Je ne connaissais pas trop les ressources du quartier pour les 0-5 ans. Je souhaitais aussi échanger avec d'autres parents qui ont des enfants du même âge que le mien.

**Sur quoi le comité parents 0-5 ans travaille-t-il actuellement ?**

On organise des cafés-rencontres. Je me rends compte que ce n'est pas si facile que ça. Il y a une grosse préparation et organisation derrière.

**En quoi consistent les cafés-rencontres ?**

C'est un lieu où on peut s'informer sur des sujets qui nous intéressent, partager nos points de vue et connaître des nouvelles personnes. L'objectif est aussi de briser l'isolement des parents.

**Qu'est-ce que tu aimerais dire aux parents d'Anjou afin de les inviter aux cafés-rencontres ?**

J'encourage vraiment les parents à venir, les cafés-rencontres vont être sous forme d'ateliers, ce n'est pas quelque chose de formel. Le climat est très convivial !

**Depuis combien de temps es-tu membre du comité parents 0-5 ans du ROCHA ?**

Je suis membre depuis sa création, à la fin avril 2011.

# Événements du mois d'octobre

Action de grâce - ROCHA fermé : lundi 10 octobre

5 à 7 pour le lancement de Sac à dos : mardi 18 octobre, 17h à l'école Cardinal-Léger

Lancement de Bonne boîte bonne bouffe : jeudi 20 octobre, 15h30 à la Maison de jeunes

Conférence Parents, parlons-en! sur le thème de l'attention-concentration : mercredi 26 octobre, 19h à l'école Chénier

Assemblée régulière des membres du ROCHA : jeudi 27 octobre, 15h au ROCHA suivi d'un 5 à 7

Café-rencontre du Comité Parents 0-5 ans sur la fratrie : samedi 29 octobre, 9h30 au ROCHA

Déjeuner-causerie sur la présentation du portrait intitulé Développement des tout-petits par Rémy Berthelot du CSSS de la Pointe-de-l'île : jeudi 3 novembre, 9h au ROCHA

## RENCONTRES RÉGULIÈRES

Mardi 4 octobre 2011, 9h : Concertation jeunesse

Jeudi 6 octobre 2011, 12h30 : Conseil d'administration

Jeudi 6 octobre 2011, 19h : Comité parents 6-11 ans

Mercredi 12 octobre, 13h30 : Comité de revitalisation de la Place Chaumont

Jeudi 13 octobre, 13h30 : Concertation aînés

Lundi 17 octobre, 13h : Comité BBBB

Jeudi 20 octobre, 13h30 : Concertation famille



## LA QUESTION DU MOIS!

Si vous aviez à choisir un endroit qui représente le mieux Anjou, quel serait-il?

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| A) Les Galeries d'Anjou                    | F) Le centre communautaire Chénier |
| B) L'échangeur Anjou (autoroutes 25 et 40) | G) La bibliothèque Jean-Corbeil    |
| C) La Place Chaumont                       | H) La zone industrielle            |
| D) L'école secondaire d'Anjou              | I) Le ROCHA                        |
| E) Le centre Roger-Rousseau                | J) Autre (spécifiez)               |

Pour répondre à la Question du mois, rendez-vous sur notre site Internet au [www.rocha.org](http://www.rocha.org) ou envoyez-nous un courriel au [info@lerocha.org](mailto:info@lerocha.org)

## Consultation publique sur la place Chaumont

Le 4 octobre prochain, l'arrondissement d'Anjou organise une consultation publique sur la place Chaumont. Pendant cette consultation, qui ne durera que 30 minutes, l'arrondissement présentera des documents (photos, plans et perspectives) sur les « objectifs et critères visant à assurer l'intégration architecturale » de la place. Puis, un projet de règlement sera soumis, le jour même, au vote du conseil d'arrondissement à 19h.

Le ROCHA participera à cette consultation. En tant que table de concertation locale, il a comme mission de participer et de susciter des actions ayant un impact sur la qualité de vie dans le quartier.

De cette façon, le ROCHA incite les résidents, les commençants du secteur et tout autre citoyen à venir se prononcer sur les enjeux qui les touchent : circulation, parcs et

espaces verts, infrastructures, cadre bâti, qualité de vie, pollution, sécurité urbaine, etc. Tous ces thèmes seront à l'ordre du jour.

Le ROCHA croit fortement que les résidents sont les experts du dossier!

Venez-vous informer ce mardi 4 octobre, 18h30 au Conseil d'arrondissement ou contactez-nous pour plus d'informations ou toute suggestion!