

## LE ROCHA

Regroupement des organismes et des citoyens et citoyennes humanitaire d'Anjou

7025, av Rondeau  
Bureau 100  
Anjou (Québec)  
H1K 4Z1

Tél 514-351-4173  
Fax 514-351-0203  
info@lerocha.org  
www.lerocha.org

### DANS CE NUMÉRO :

Concertation famille	2
Place Chaumont	2
Concertation famille	3
Souper de Noël au Manoir Anjou	3
Nouvelle coordonnatrice au ROCHA	3
Graphiste recherché	4
Nouvelle secrétaire au ROCHA	4

## Anjou en santé et en forme

À la mi-novembre 2011, une présentation de Québec en Forme (QEF) a été faite aux membres des concertations Famille, Jeunesse et Pauvreté/Sécurité alimentaire afin de comprendre le projet QEF, son historique, ses objectifs, ses critères, etc.

Les membres de la concertation Jeunesse voient la possibilité de faire émerger des actions concertées afin de répondre à différentes problématiques exprimées à Anjou. L'accessibilité aux activités sporti-

ves et de loisir, l'amélioration et la promotion des pistes cyclables comme moyen de transport, davantage de cuisines collectives ou d'ateliers pour les jeunes, les jardins collectifs pour les ados et leurs familles et la promotion de l'activité physique sont quelques unes des pistes de solution nommées.

Lors de la rencontre de la concertation Jeunesse d'octobre dernier, la démarche QEF a été discuté à nouveau et un représentant QEF a été invité

pour répondre aux questions et a présenté leur Plan triennal 2011-2014, « afin que les jeunes et leur famille considèrent la saine alimentation et un mode de vie physiquement actif comme des composantes essentielles de leur développement et qu'ils soient prêts à changer leurs habitudes ».

**La Concertation Jeunesse a créé le Comité Anjou en santé et en forme** qui aura pour mandat de préparer la documentation nécessaire au dépôt de la demande de soutien auprès de QEF.

## Les aînés d'Anjou se rencontrent

Le 12 décembre dernier, des citoyens aînés d'Anjou se sont réunis dans les locaux du ROCHA pour discuter dans une ambiance amicale et décontractée des enjeux du quartier qui les préoccupent. **Le Comité de citoyens aînés était créé!**

Les citoyens se sont dans un premier temps présentés et ont discuté de pourquoi ils aimaient vivre à Anjou, mais aussi de ce qu'ils aimaient moins. Différentes problématiques touchant les personnes aînées du quartier ont été discutées : les relations interculturelles, l'accès à l'alimentation, les ressources en santé,

les différences dans la socialisation des hommes et des femmes, et plusieurs autres thèmes.

Le comité vise à créer un espace où les citoyens angevins peuvent s'exprimer et échanger sur les questions qui les touchent en conservant comme objectif ultime le développement social de notre quartier. Le comité se constitue également comme un espace pour consulter les citoyens, leur donner la parole sur les projets du milieu et de travailler ensemble pour le mieux-être des aînés d'Anjou.

La prochaine rencontre aura lieu à la mi-janvier. Nous y proposerons, discuterons et échangerons sur différentes actions possibles sur les enjeux du quartier. Tous les aînés d'Anjou sont les bienvenus.

Pour participer au comité ou pour toute information supplémentaire, contactez Marie-Michèle au **514-351-4173**.



## Concertation Famille

### Projets concertés + partage d'idées = Réussites



Nous étions 15 membres de la concertation Famille, le mardi 6 décembre, à discuter sur les projets concertés Famille à Anjou. Notre mission : le développement des tout-petits et le bien-être des familles. Nos priorités : recrutement des familles et la communication; la maturité scolaire; l'implication des parents; et l'accueil et l'intégration des familles immigrantes.

projets ? L'objectif de la rencontre était de **réfléchir ensemble afin de tirer profit de l'intelligence collective pour le bien de notre communauté !** Les échanges fructueux et les idées fugaces ont permis de porter un regard éclairé sur nos actions. Des projets pilotes tels que TOC, TOC, TOC Anjou ou encore Jumelage familles québécoises/immigrantes soulèvent de beaux défis que la concertation Famille est prête à relever. Après discussion autour de la nouvelle réalité concernant le taux élevé de victimisation chez les enfants d'Anjou, la concertation souhaite approfondir ces données et penser aux actions à poser pour l'année prochaine.

Comment favoriser les partenariats ? Comment bonifier nos



## Place Chaumont, on converse!

Le 15 décembre a eu lieu l'Assemblée régulière lors de laquelle les membres ont échangé sur le prochain Forum social d'Anjou prévu pour 2013. La journée s'est terminée par un 5 à 7 festif de Noël.

Lors de la dernière rencontre de la concertation Place Chaumont, les membres ont décidé de travailler sur deux projets et des activités ponctuelles afin d'animer et de dynamiser la vie de la Place Chaumont.

Une des activités à venir est l'organisation d'une Cabane à sucre au mois de mars. L'objectif est d'insuffler la vie à la place Chaumont dans un moment plus ardu pour les commerçants et les résidents du secteur. La cabane à sucre sera accompagnée de petits jeux et d'animation pour toute la famille.

Parrallèlement, le projet Conversations Citoyennes Chaumont (CCC) débutera en janvier. Le but des CCC est de créer des espaces consacrés à la réflexion, à l'apprentissage collectif et, principalement, à l'engagement communautaire local. Autour d'un café, d'un chocolat chaud ou d'une bière et dans une ambiance chaleureuse, ce projet propose une présentation par deux ou trois invités afin de faire discuter les convives sur un thème choisi. Les CCC ne sont pas des conférences, ni des cours magistraux, ni d'experts qui vont nous transmettre des connaissances. Il s'agit plutôt de permettre le partage du savoir, de la pratique et de l'expérience entre citoyens afin de recréer une expérience d'apprentissage et de solidarité. Différentes thématiques sont déjà définies :

logement, bénévolat et implication sociale, voter ou ne pas voter, Forum social d'Anjou.

Finalement, le marché de fruits et légumes sur la Place Chaumont sera de retour en 2012 avec une nouvelle formule. D'abord, on prévoit installer le kiosque sur le terrain de l'église St-Conrad. Le marché se tiendra les jeudis ou vendredis pour les mois d'août, septembre et octobre, dès le commencement des récoltes. Le comité de travail souhaite aussi former un groupe de citoyens qui s'impliquera dans la mise en marché de produits.

**Pour être informé des projets sur la Place Chaumont, visitez régulièrement le site web du ROCHA au [www.lerocha.org](http://www.lerocha.org).**



Tout commence ...

**É.L.É.**  
par quelques lettres!

**Offrir un livre à un enfant, c'est lui donner un ami pour la vie.**



Le jeudi 8 décembre 2011 a eu lieu au Manoir Anjou le souper de Noël des résidents. Cette soirée fut un immense succès grâce à la bonne bouffe de Jocelyne, l'ambiance des chanteurs et bien sûr à la bonne humeur des résidents qui étaient habillés de leurs plus beaux atouts. La soirée a débuté dès 17h30 avec un punch de l'amitié servi par les lutins du ROCHA. Un souper traditionnel a ensuite été servi aux convives. Celui-ci a été animé par des chants de Noël. Merci aux chanteurs Jean-Claude et Nicole.

## Souper de Noël des résidents du Manoir Anjou

La générosité de plusieurs donateurs nous a permis de remettre un cadeau à chacun des résidents. Merci à la Pharmacie Jean-Coutu sur Château-neuf, Uniprix sur Joseph-Renaud, Aubaine Labelle sur la rue Hochelaga, Coiffure Michèle sur Chaumont, Mme Daniel pour les lingettes à vaisselle et Mme Johanne Galipeau pour ses produits AVON. De plus, les enfants de l'école Cardinal Léger avaient confectionné de magnifiques cartes de Noël pour chacun des résidents. Ceux-ci ont été très touchés par l'attention. La cuisinière Jocelyne avait préparé une jolie boîte cadeau personnalisée pour chaque résident. Tous ont été très émus et surpris de ce présent.

Certains résidents, dans l'impossibilité de descendre à la salle à manger, ont

commandé des cabarets à leur appartement. Ces cabarets ont été servis dans une ambiance festive par les employés du ROCHA coiffés de chapeaux de Noël. Ce simple geste a permis de briser un petit peu la monotonie et l'isolement de l'hiver.

Le départ à la retraite de Jocelyne a été souligné en grand! Un vidéo souvenir a été présenté et, surprise, les frères et soeurs de Jocelyne se sont présentés avec un bouquet de fleurs. Enfin, des discours nous ont remémorés différents moments de la vie de Jocelyne depuis ses débuts en cuisine dès 3 ans.

Bref, le souper des résidents fut un beau moment où le ROCHA a su contribuer à réchauffer le cœur des résidents durant le temps des Fêtes!



### Nouvelle coordonnatrice aux concertations Jeunesse et Pauvreté / Sécurité alimentaire

C'est avec beaucoup d'intérêt que j'intègre tout nouvellement l'équipe du ROCHA pour réaliser mon mandat dans la réalisation d'actions concertées avec les organismes d'Anjou dans le but d'aider le quartier dans son développement social et économique.

Depuis 2005, la fin de mes études universitaires en communication, j'ai œuvré dans le milieu communautaire, un

réel coup de cœur pour moi. Mes expériences de travail sont variées et touchent plusieurs enjeux visant l'emploi, le logement, l'aide alimentaire, les familles, les jeunes et les immigrants. Ma plus récente expérience de concertation s'est réalisée à Mercier/Hochelaga-Maisonneuve alors que j'étais la porte-parole du comité sur le suivi de la planification communautaire pour la Table de concertation

jeunesse.

Ma principale motivation : aider des personnes à trouver un bien-être grâce à des **projets réalisés selon des besoins, objectifs et intérêts communs**. Au plaisir de vous connaître et de, qui sait, travailler en votre compagnie!

**Liette Constantin**  
liette.constantin@lerocha.org

# Événements du mois de janvier

**Café-rencontre pour les parents 0-5 ans sur les CPE et les garderies** : samedi 21 janvier, 9h30 au ROCHA

**Comité de citoyens Aînés** : lundi 23 janvier, 13h30 au ROCHA

**Conférence Parents, parlons-en! sur l'anxiété chez les enfants et les adolescents** : mercredi 25 janvier, 19h à l'école Secondaire d'Anjou

**Conversations Citoyennes Chaumont (CCC)** : mercredi 1er février, 19h au restaurant Chaumont

## RENCONTRES RÉGULIÈRES

Mardi 17 janvier, 13h30 au ROCHA : **Comité ÉLÉ**

Mardi 31 janvier, 9h au ROCHA : **Concertation Famille**

Jeudi 19 janvier, 9h30 à la Maison de Jeunes : **Concertation Pauvreté et sécurité alimentaire**

Mardi 24 janvier, 9h30 : **Concertation Jeunesse (à confirmer)**

Jeudi 26 janvier, 12h au ROCHA : **Conseil d'administration**

Jeudi 26 janvier, 13h30 au ROCHA : **Comité de réécriture des saynètes de prévention des abus envers les aînés**

Mercredi 1er février, 13h30 au PDQ 46 : **Concertation Aînés**

## Artiste graphiste bénévole recherché

Le ROCHA est à la recherche d'un artiste graphiste bénévole pour développer le concept visuel du Forum Social d'Anjou de 2013. Un engagement à moyen terme de (environ 1 an) est souhaité. Nous offrons toute la liberté créative en plus de la possibilité de s'impliquer socialement dans le quartier. Nous garantissons également le respect le plus strict des droits d'auteur. Le but est la production de dépliants, affiches, brochures, logos et images pour les actes du Forum, le site web, et autres. Les services seront non rémunérés, mais la reconnaissance de la population d'Anjou est garantie. Pour information, contactez René Obregon-Ida au [514-351-4173](tel:514-351-4173) ou par courriel à [rene.obregon@lerocha.org](mailto:rene.obregon@lerocha.org).

## LA QUESTION DU MOIS DE JANVIER

Quelle serait la meilleure journée pour organiser une Assemblée régulière des membres?

- A) Mardi
- B) Mercredi
- C) Jeudi

Répondez à la Question du mois sur notre site Internet au [www.lerocha.org](http://www.lerocha.org)



### NOUVEAUTÉ

La contribution symbolique demandée aux nouveaux membres citoyens du ROCHA sera dorénavant de 1\$.

## Nouvelle secrétaire-réceptionniste au ROCHA

Je me présente Kheira Toula, nouvelle secrétaire réceptionniste depuis décembre dernier. J'aimerais dire un grand merci à M. René Obregon-Ida de m'avoir donné l'occasion de faire partie de l'équipe du ROCHA et aussi à l'ensemble du personnel de m'avoir facilité l'intégration au sein de l'organisme. Faire partie de votre équipe rend mon expérience plus enrichissante surtout au niveau de la communication. J'ai déjà eu la chance de constater le travail communautaire exceptionnel du quartier d'Anjou et j'ai très hâte de mieux vous connaître. Au plaisir de vous accueillir au ROCHA prochainement et merci!

